



JÄSENKIRJE 2/2017

Kunniapuheenjohtaja aktivoi eduskuntaa liikkumaan

Eduskunnan urheilukerhon puheenjohtaja, Olarin Tarmon kunniapuheenjohtaja Kari Uotila on haastanut Pohjoismaiden ja Baltian maiden parlamentit mukaan liikuntamaaotteluun Suomi 100 –hengessä. Haasteen ottivat vastaan kaikki pohjoismaiset parlamentit.

"Nyt on kaikilla eduskuntalaisilla mahdollisuus osallistua naapurimaiden kaatoon maajoukkue-edustajana reilussa maaotteluhengessä. Urheilukerho toivoo, että kaikki osallistuvat ja saadaan maaotteluvoitto kotiin", EUK:n puheenjohtaja Kari Uotila sanoo.

Maaottelussa lasketaan yhteen kunkin maan parlamentin työntekijöiden ja kansanedustajien liikuntasuoritukset yhden viikon ajalta ja tulos suhteutetaan henkilö-määrään. Parlamentit saivat itse valita viikon, jolloin maaotteluun osallistutaan.

"Vähintään 30 minuuttia reipasta liikuntaa hengästyen ja hikoillen on yksi suoritus", Uotila selvittää pelin sääntöjä.

"Liikuntahaastekampanjalla EUK haluaa myös näyttää esimerkkiä liikunnan harrastamiseen, jolla on suuri vaikutus jokaisen terveyden edistämiseen ja hyvinvoinnin lisäämiseen", Uotila kannustaa.



Kansanedustajat Eeva-Maria Majjala ja Kari Uotila lähtivät innolla haastamaan muita parlamentteja.

Parlamentit saivat itse valita viikon, jolloin maaotteluun osallistutaan.

Suomessa eduskunta, niin kansanedustajat kuin henkilökunta, liikkuvat maaotteluhengessä viikolla 40.



OLARIN TARMO tiedottaa

TALVIVUOROT ALKANEET

Syksyn vuorot ovat alkaneet. Tarkista vuorot ryhmien vetäjiltä. Hallitus toivottaa liikunnallista talvea kaikille.

SALIVUOROISTA

Talvivooroissa on pääsääntöisesti tauko syys- ja joululoman aikaan, ja lisäksi pyhien aattoina ja pyhinä. Koulut voivat ottaa vuoroja muuhun käyttöön muulloinkin. Varmista aina harjoitusajat vuorojen vetäjiltä.

OSOITTEENMUUTOKSET

Ilmoittakaa osoitteenmuutokset sekä seuran jäseneksi liittymiset tai seuran toiminnasta pois jäämiset jäsenrekisterin hoitajalle: **Marjut Karhu**, 040 7603 171, m_karhu@kotiportti.fi.

SÄÄNTÖMÄÄRÄINEN SYYSKOKOUS 19.11.2017

Seuran sääntömääräinen syyskokous pidetään sunnuntaina 19.11.2017 klo 18.00 Olarin Tarmon toimistolla, Komeetankuja 1 D, 02210 Espoo.

Osallistukaa ja vaikuttakaa päätöksiin.



TOIMINTA-AJATUS

Seuran tarkoituksena on harjoittaa sekä harrastus- että kilpailutoimintaa kohtuullisin kustannuksin.

Seuran toiminnassa painotetaan kuntoliikuntaan, terveystoimintaan sekä perheliikuntaan.

ARVOT

“Liikuntaa kaikille”

“Tasa-arvo ja oikeudenmukaisuus”

“Suvaitsevaisuus”



Olarin Tarmon juhlavuosi

Seuratkaa tiedotusta kotisivuillamme:

<http://www.olarintarmo.com/>

Juhlaristeily lauantaina 11.11.2017 Viking XPRS:llä.

Lataa mainos ja ilmoittaudu:

<http://www.olarintarmo.com/juhlaristeily.html>

Tykkää meistä Facebookissa:

<https://www.facebook.com/Urheiluseura-Olarin-Tarmo-77-ry-171298929573392/>

TALVIVUOROT

JALKAPALLO

MIEHET Mankkaan koulu, Mankkaansuo 8, 02180 Espoo, tiistaina ja perjantaina 19.30–21.00.
Yhteyshenkilö: Tuomas Nenonen p. 040 578 2108, tuomas.nenonen@wmail.fi.

NAISET Jalkapallojoukkue Barcattaret harjoittelevat lauantaina ja sunnuntaina.
Yhteyshenkilö: Taina Hintikka p. 050 564 7807, taina.hintikka@gmail.com.

LENTOPALLO

MIEHET Tähtiiniityn koulu, Friisinkalliontie 4, 02240 Espoo, maanantaina klo 20:00–21.30 ja Päivänkehrän koulu, Päivänkehräntie 2, 02210 Espoo, torstaina klo 19.30–21.00.
Yhteyshenkilö: Pekka Karhunen p. 050 042 5223, pekka@karhuset.fi.

KUNTO Niittykummun koulu, Niittyportti 3, 02200 Espoo, keskiviikkona klo 20:00–21.30.
Yhteyshenkilö: Ismo Karpoff p. 040 564 2895, ismo.karpoff@pp.inet.fi.

SULKAPALLO

AIKUISET Forever-halli, Matinkartanontie 1, 02230 Espoo.
Yhteyshenkilö: Marjut Karhu p. 040 760 3171, m_karhu@kotiportti.fi.

MATALANKYNNYKSEN SULKAPALLO

Finno Skolanin tiloissa Suomenojalla, Suomalaistentie 2, 02270 ESPOO.

JUNIORIT (7–17v) vuoro lauantaina klo 15:30–16.30.
Yhteyshenkilö: Sebastian Kotonen p. 045 651 9586, skotonen@gmail.com.

AIKUISET lauantaisin 16:30–18.00.
Yhteyshenkilö: Jussi Peltoniemi p. 050 313 3379.

KUNTOLIIKUNTA

VETERAANIT Järjestettyä ohjelmaa tiistaina 10–12 osoitteessa Sammalkalliontie 5, Espoo - seurakunnan tiloissa. Kaikki kiinnostuneet ottakaa yhteyttä yhteyshenkilöön: Henricki Suominen p. 045 358 5668.

KESKUSPUISTO-OLARI KIERROS JA PUOLIMARATON

Järjestetään sunnuntaina 6.5.2018. Pistä päivämäärä jo kalenteriin.

HARJOITUSMAKSUISTA

Espoon kaupunki perii koulujen saleista ja kentistä Tarmoltakin vuokria tuhansia euroja vuodessa ja näin kerättävien harjoitus- ja jäsenmaksujen merkitys vain korostuu.

Harjoitustilan koosta, ikäluokasta, aktiivisuudesta ja osanottajamäärästä riippuen maksut ovat kevät ja syyskaudella ryhmittäin 20–50 euroa.

Ryhmiä vetäjät keräävät maksut tai niitä kerätään jo jäsenmaksun yhteydessä. On välttämätöntä, että kaikki harrastajat maksavat osuutensa kuluista, jottei muiden osuus muodostu kohtuuttomaksi.

JÄSENMAKSUISTA

Seuran jäsenmaksut määräytyvät harjoitustilan koosta, ikäluokasta, harrastajien aktiivisuudesta ja osanottajamäärästä. Jäsenmaksut määritellään siten, että ne kattavat salien vuokrat ja muut mahdolliset lajiin liittyvät kulut. Jos maksat useamman henkilön jäsenmaksun samalla suorituksella, kirjaa viestikenttään kaikkien maksettavien jäsenien nimet.

Tilinumero: FI7057238120016967
Jäsenmaksun summat: **Aikuinen 25 €, lapsi 15 €.**
Viestikenttään: Jäsenmaksu ja oma nimi

Muistathan että vapaa-ajan vakuutuksesi on kunnossa!

Miesten jalkapallojoukkueessa seuran jäsenmaksu kerätään kausimaksujen yhteydessä.

Jäsenmaksu ei koske matalan kynnyksen sulkapalloa!

HALLITUS

Puheenjohtaja	Sebastian KOTONEN, 045 6519 586 skotonen@gmail.com
Varapuheenjohtaja	Teemu VIHERVIRTA, 044 5001 784 t.vihervirta@gmail.com
Jäsenrekisterin hoitaja ja tasa-arvovastaava	Marjut KARHU, 040 7603 171 m.karhu@kotiportti.fi
Taloudenhoitaja ja futsalvastaava	Tuomas NENONEN, 040 5782 108 tuomas.nenonen@wmail.fi
Sihteeri ja kotisivuvastaava	Jani KOIVULA, 045 6917 587 jani.koivula@jippii.fi
Muut hallituksen jäsenet	Pekka MATTILA, 050 5961 955 juhapekkamattila@gmail.com Pekka KARHUNEN, 050 0425 223 pekka@karhuset.fi Jenni HEINONEN, 040 8343 382 sulkisjenni@gmail.com Kari UOTILA, 050 5123 031 kari.uotila@eduskunta.fi Henrikki SUOMINEN, 045 358 5668

LIIKUNTAJAOSTOT

Jalkapallojaosto:	Vetäjä: Tuomas Nenonen Muut jäsenet: Sebastian Kotonen, Teemu Vihervirta, Kari Uotila, Taina Hintikka, Heikki Hämäläinen, Juha-Matti Kiljunen
Lentopallojaosto:	Vetäjä: Pekka Karhunen Muut jäsenet: Juha Holvikivi, Timo Huovilainen, Marjut Karhu, Ismo Karpoff, Toimi Toivonen, Jan Erik Johansson, Vesa Hiltunen
Sulkapallojaosto:	Vetäjä: Marjut Karhu Muut jäsenet: Helena Helin, Sebastian Kotonen, Asko Rauhala, Jouko Loikkanen, Jarmo Könönen, Jenni Heinonen
Kuntoliikuntajaosto:	Vetäjä: Kari Uotila Muut jäsenet: Kari Ollikainen, Arja Päivinen, Marjut Karhu, Pekka Mattila, Jani Koivula, Jenni Heinonen, Sebastian Kotonen, Henrikki Suominen, Teemu Vihervirta

Hallitus toivottaa kaikille mukavaa syksyn jatkoa!

